

Leiterplan – 2024

Liebe Run Fitter

Es wird dieses Jahr nur noch eine Person pro Woche als Leiter eingetragen sein. Diese Person hat folgende Aufgabe: Sie ist verantwortlich das jede Person die ins Training kommt eine passende Leistungs-Gruppe findet. Die Gruppen werden sich jeden Donnerstag individuell einteilen und den Weg untereinander bestimmen. Kommen neue Jogger ins Training werden diese von der Verantwortlichen Person betreut.

28.03.23	Iris
04.04.23	Roman
11.04.23	Gerry
18.04.23	Bahntraining Andreas
25.04.23	Michael
02.05.23	Andreas
09.05.23	Auffahrt
16.05.23	Vereinsmeisterschaft Zubi Trophy Training spontan mit Anwesenden organisieren.
23.05.23	Bahntraining Andreas
30.05.23	Walter
06.06.23	Gerry
07.06.23	1. Wigoltinger Abendslauf Vereinslauf
13.06.23	Bahntraining Andreas
20.06.23	Michael
27.06.23	Walter
04.07.23	Roman
11.07.23	Gerry
18.07.23	Bahntraining Andreas
25.07.23	Roman

01.08.23	Sommerferien Training spontan mit Anwesenden organisieren.
08.08.23	Sommerferien Training spontan mit Anwesenden organisieren.
15.08.23	Bahntraining Andreas
22.08.23	Michael
29.08.23	Gerry
05.09.23	Roman
12.09.23	EGK-Lauftraining mit Patrik Wägeli
19.09.23	Bahntraining Andreas
26.09.23	Michael
03.10.23	Gerry
10.10.23	Walter
17.10.23	Bahntraining Andreas
24.10.23	Roman
31.10.23	Michael
07.11.23	Bahntraining Andreas
14.11.23	Walter
17.11.23	Frauenfelder Waffenlauf (mit Marathon und Halbmarathon)